



10 *ans* ARASQ

Colloque

# ASSURANCE COLLECTIVE

Hôtel Westin Montréal  
21 mai 2025

**PROGRAMME PRÉLIMINAIRE**

## MOT DES ORGANISATEURS

L'ARASQ est fière de présenter la toute première édition de son Colloque Assurance collective, un nouveau rendez-vous destiné aux professionnels qui souhaitent réfléchir au rôle stratégique de l'assurance collective dans un monde du travail en transformation.

Aujourd'hui, la santé mentale s'impose comme une priorité incontournable. Elle touche toutes les sphères de notre vie – personnelle, professionnelle, sociale – et interpelle les organisations à revoir leurs pratiques. Dans ce contexte, l'assurance collective peut agir comme un levier de prévention et de soutien, en réponse aux défis de santé mentale qui peuvent toucher tous types de travailleurs ou les membres de leur famille à un moment ou un autre de leur vie.

C'est pourquoi nous avons choisi de faire de la santé psychologique le thème central de ce premier colloque. Nous souhaitons offrir un espace de réflexion et d'échange où les participants pourront entendre des experts, découvrir des initiatives concrètes et enrichir leurs pratiques. Nos intervenants feront le point sur la situation générale et aborderont les réalités spécifiques des jeunes, les défis rencontrés par les gestionnaires ainsi que les impacts du télétravail sur la santé psychologique.

Notre objectif : outiller les acteurs du milieu pour qu'ils puissent mieux accompagner les personnes qu'ils soutiennent au quotidien.

Nous vous invitons à prendre part à la conversation le 21 mai prochain.

Ensemble, faisons de la santé psychologique une priorité d'action.

Au plaisir de vous y accueillir en grand nombre!

Le comité organisateur



# CONFÉRENCIÈRES



**ROSALIE  
CROTEAU**

HUB International



**ELIZABETH KATE  
GAUTHIER**

Beneva



**JOANNIE  
GAUTHIER**

GreenShield Canada



**SONIA  
LUPIEN**

Centre d'Études sur le  
stress humain



**VALÉRIE  
ROSS**

CISSS de la Montérégie-  
Est



# HORAIRE

---

11 h 30	Accueil et inscriptions
12 h	Lunch
12 h 30	Séance 1 – Pourquoi le télétravail ne protège pas du stress?
13 h 30	Séance 2 – Santé mentale : État général de la situation
14 h 30	Pause
14 h 45	Séance 3 – La santé mentale des jeunes
15 h 45	Séance 4 – Qui prend soin des gestionnaires?
17 h	Cocktail

---





# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## INSCRIPTIONS

Tarif membre : 275 \$  
Tarif non-membre : 400 \$

Table membre : 1 925 \$  
Table non-membre : 2 800 \$

Inscriptions sur notre site Web : [arasq.com](http://arasq.com)

Les tables accueillent 8 personnes. Pour ajouter une 9<sup>e</sup> ou 10<sup>e</sup> place, veuillez en faire la demande par courriel; les places supplémentaires seront facturées au tarif individuel en vigueur.

Les demandes de remboursement doivent être soumises au plus tard le 29 avril 2025.

Les inscriptions sont transférables en tout temps, sans frais additionnels.

L'ARASQ doit être informée de tout transfert d'inscription afin de maintenir à jour la liste des participants et assurer le bon déroulement de l'événement.

Pour toute demande de remboursement ou de transfert, veuillez nous contacter à [info@arasq.com](mailto:info@arasq.com).



## FORMATION CONTINUE

Le Colloque Assurance collective est admissible à titre de dépense de formation en vertu du Règlement sur les dépenses de formation admissibles (Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre). Une demande de reconnaissance de cette activité sera déposée auprès de la Chambre de sécurité financière (UFC). De plus, celle-ci est admissible au programme de formation continue pour les CRHA ou CRIA. Le Colloque Assurance collective peut également permettre de respecter les exigences de PPC de l'Institut canadien des actuaires.



## INFO CONTACT

[arasq.com](http://arasq.com) • [info@arasq.com](mailto:info@arasq.com) • 514 792-3579



# MERCI À NOS PARTENAIRES 2025





1  ARASQ

[arasq.com](https://arasq.com)